

Vorbeugung von Spiel- und Gesundheitsproblemen 1 - Dispokineses

Musikphysiologie

Angebot für

Bisheriges Studienmodell > Musik > Semesterkurse > Musikalische Praxis > Körperwahrnehmung
Bisheriges Studienmodell > Musik > Semesterkurse > Musikalische Praxis > Musikphysiologie

Nummer und Typ	DMU-WKMP-4702.21H.001 / Moduldurchführung
Modul	Vorbeugung von Spiel- und Gesundheitsproblemen - Dispokineses
Veranstalter	Departement Musik
Leitung	Horst Hildebrandt
Minuten pro Woche	120
ECTS	1.5 Credits
Inhalte	Es werden für die musikalisch-künstlerische und pädagogische Arbeit wichtige aktuelle Aspekte aus Wissenschaft und Medizin in verständlicher Sprache vermittelt. Dazu gehört eine übersichtliche Einführung in die funktionelle Anatomie und Physiologie sowie in die Ergonomie und die verschiedenen Therapieformen für MusikerInnen. In der jeweils zweiten Stunde des Kurses werden instrumental- und bühnentaugliche Übungen aus selbstständig anwendbaren Schulungs- und Therapieformen wie der der Dispokineses erarbeitet. Diese betreffen u.a.: Haltung, Bewegung, Atmung, Koordination, Flow-Konzepte, Lern- und Bühnenkompetenz. Ihre Wirksamkeit bei MusikerInnen wurde in einer wissenschaftlichen Studie an der ZHdK positiv evaluiert. Zum Kurs sollten bequeme Kleidung und warme Socken mitgebracht werden.
Termine	Freitag, 9.30 bis 11.30 Uhr, ab 24.09.2021 Toni Areal, Raum 6.F04
Bewertungsform	bestanden / nicht bestanden
Bemerkung	4702