

## Bewegung am Abend A\_nur VSC: Körper- und Bewegungstraining/Feldenkrais

Angebot für	Theater > Bachelor Theater > Schauspiel > Level 2 (2./3./4. Semester) > Wahl Theater > Bachelor Theater > Schauspiel > Level 3 (5./6. Semester) > Wahl
Nummer und Typ	BTH-BTH-L-0019.21H.006_WF_nur VSC / Moduldurchführung
Beschreibung	Blockstruktur: 1
Veranstalter	Departement Darstellende Künste und Film
Leitung	Muriel Bader (MuBa)
Anzahl Lektionen	0
ECTS	1 Credit
Lehrform	Training
Zielgruppen	Wahlmöglichkeit: L2 VSC L3.1 / L3.2 VSC
Lernziele / Kompetenzen	Feldenkrais als Basis für die erweiterte Raumwahrnehmung. Bewegungsqualitäten differenzieren. Optimaler Kraftaufwand für die gewünschte Bewegung.
Inhalte	Einzel-, Partner- und Gruppenübungen Zusammenhang Bühnenpräsenz und Körpertonus Die individuelle Aufrichtung optimieren Körperliches Agieren, Reagieren und Kommunizieren
Leistungsnachweis / Testatanforderung	gem. Angaben der/des Modulverantwortlichen
Termine	Raum: Tanzstudio oder 1 grosser Proberaum
Dauer	Anzahl Wochen: 6 (HS: Wo:38-43) / Modus: 2x1,5h/Wo_Di/Do, 19.45-21.15h Selbststudiumszeit pro Semester: ca.