HKB / "Physical Training"

Campus Wahlmodul / Workshop / Kursangebot der Partnerschule (HKB)

Angebot für

Bisheriges Studienmodell > Theater > Master Theater > Bühnenbild > Wahlpflicht
Bisheriges Studienmodell > Theater > Master Theater > Dramaturgie > Wahlpflicht
Bisheriges Studienmodell > Theater > Master Theater > Regie > Wahlpflicht
Bisheriges Studienmodell > Theater > Master Theater > Schauspiel > Wahlpflicht
Bisheriges Studienmodell > Theater > Master Theater > Theaterpädagogik > Wahlpflicht
Bisheriges Studienmodell > Theater > Master Theater > Partnerschulen > HKB, Hochschule der Künste Bern

Nummer und Typ	MTH-MTH-WPM-03.19H.002 / Moduldurchführung
Modul	Master-Campus-Theater-CH 03 ECTS
Veranstalter	Departement Darstellende Künste und Film
Leitung	Verantwortlich: Wolfram Heberle Dozierende/r: Kiri Haardt/Renata Jocic/Davide Romeo
Ort	HKB, Bern
Anzahl Teilnehmende	5 - 10
ECTS	3 Credits
Zielgruppen	Studierende HKB MA Expanded Theater / Master CAP
Lernziele / Kompetenzen	- Entwicklung körperlicher und geistiger Flexibilität - Konzentration / Aufmerksamkeit in der Wiederholung erlangen - Den Körper als Ausdrucksinstrument zur Verfügung stellen - Präsenz: durch geistige und körperliche Bewusstheit - Durchlässigkeit: ausgeglichene Spannungsverhältnisse im Verhältnis Muskeltonus Atmung erlangen - Trainingspraxis für selbständiges Arbeiten erlernen
Inhalte	Das Training vermittelt grundlegende Bewegungsprinzipien, lenkt die Aufmerksamkeit auf die Atembewegung, sensibilisiert die Körperwahrnehmung und entwickelt die Konzentrationsfähigkeit und Vorstellungskraft. Die ritualmässige Wiederholung der Übungen ermöglicht den Studierenden, eine vertiefte Auseinandersetzung mit sich selbst. Der Schwerpunkt des „Körpertrainings“ liegt im Ankommen, Einlassen und Wahrnehmen. Das Instrument Körper wird täglich neu eingestimmt und ausbalanciert.
Termine	Ganzes Semester Montag bis Donnerstag An folgenden Tagen oder Wochen findet kein Training statt: 21.10.2019, 11.-14.11.2019
Dauer	8:30-9:45 Uhr
Bewertungsform	bestanden / nicht bestanden
Sprache	Deutsch
Bemerkung	- Die erfolgreiche Teilnahme ist für alle Studierenden Pflicht, die im HS 2019 an den Vorsprechen teilnehmen.

- Mindestpräsenz 60 %