

## HKB / "Physical Training"

Campus Wahlmodul / Workshop / Kursangebot der Partnerschule (HKB)

### Angebot für

Bisheriges Studienmodell > Theater > Master Theater > Bühnenbild > Wahlpflicht  
 Bisheriges Studienmodell > Theater > Master Theater > Dramaturgie > Wahlpflicht  
 Bisheriges Studienmodell > Theater > Master Theater > Regie > Wahlpflicht  
 Bisheriges Studienmodell > Theater > Master Theater > Schauspiel > Wahlpflicht  
 Bisheriges Studienmodell > Theater > Master Theater > Theaterpädagogik > Wahlpflicht  
 Bisheriges Studienmodell > Theater > Master Theater > Partnerschulen > HKB, Hochschule der Künste Bern

Nummer und Typ	MTH-MTH-WPM-03.19H.002 / Moduldurchführung
Modul	Master-Campus-Theater-CH 03 ECTS
Veranstalter	Departement Darstellende Künste und Film
Leitung	Verantwortlich: Wolfram Heberle Dozierende/r: Kiri Haardt/Renata Jovic/Davide Romeo
Ort	HKB, Bern
Anzahl Teilnehmende	5 - 10
ECTS	3 Credits
Zielgruppen	Studierende HKB MA Expanded Theater / Master CAP
Lernziele / Kompetenzen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entwicklung körperlicher und geistiger Flexibilität</li> <li>- Konzentration / Aufmerksamkeit in der Wiederholung erlangen</li> <li>- Den Körper als Ausdrucksinstrument zur Verfügung stellen</li> <li>- Präsenz: durch geistige und körperliche Bewusstheit</li> <li>- Durchlässigkeit: ausgeglichene Spannungsverhältnisse im Verhältnis Muskeltonus Atmung erlangen</li> <li>- Trainingspraxis für selbständiges Arbeiten erlernen</li> </ul>
Inhalte	<p>Das Training vermittelt grundlegende Bewegungsprinzipien, lenkt die Aufmerksamkeit auf die Atembewegung, sensibilisiert die Körperwahrnehmung und entwickelt die Konzentrationsfähigkeit und Vorstellungskraft.</p> <p>Die ritualmässige Wiederholung der Übungen ermöglicht den Studierenden, eine vertiefte Auseinandersetzung mit sich selbst.</p> <p>Der Schwerpunkt des „Körpertrainings“ liegt im Ankommen, Einlassen und Wahrnehmen.</p> <p>Das Instrument Körper wird täglich neu eingestimmt und ausbalanciert.</p>
Termine	Ganzes Semester Montag bis Donnerstag An folgenden Tagen oder Wochen findet kein Training statt: 21.10.2019, 11.-14.11.2019
Dauer	8:30-9:45 Uhr
Bewertungsform	bestanden / nicht bestanden
Sprache	Deutsch
Bemerkung	- Die erfolgreiche Teilnahme ist für alle Studierenden Pflicht, die im HS 2019 an den Vorsprechen teilnehmen.

- Mindestpräsenz 60 %