

Vorbeugung von Spiel- und Gesundheitsproblemen - Dispokinesis

Musikphysiologie

Angebot für

Bisheriges Studienmodell > Musik > Semesterkurse > Musikalische Praxis > Körperwahrnehmung
Bisheriges Studienmodell > Musik > Semesterkurse > Musikalische Praxis > Musikphysiologie

Nummer und Typ	DMU-WKMP-4702.19H.001 / Moduldurchführung
Modul	Vorbeugung von Spiel- und Gesundheitsproblemen - Dispokinesis
Veranstalter	Departement Musik
Leitung	Horst Hildebrandt
Minuten pro Woche	120
ECTS	1.5 Credits
Inhalte	Es werden für die musikalisch-künstlerische und pädagogische Arbeit wichtige aktuelle Aspekte aus Wissenschaft und Medizin in verständlicher Sprache vermittelt. Dazu gehört eine übersichtliche Einführung in die funktionelle Anatomie und Physiologie sowie in die Ergonomie und die verschiedenen Therapieformen für MusikerInnen. In der jeweils zweiten Stunde des Kurses werden instrumental- und bühnentaugliche Übungen aus selbstständig anwendbaren Schulungs- und Therapieformen wie der der Dispokinesis erarbeitet. Diese betreffen u.a.: Haltung, Bewegung, Atmung, Koordination, Flow-Konzepte, Lern- und Bühnenkompetenz. Ihre Wirksamkeit bei MusikerInnen wurde 1999 in einer wissenschaftlichen Studie an der ZHdK nachgewiesen. Zum Kurs sollten bequeme Kleidung und warme Socken mitgebracht werden.
Termine	Freitag, 9.30 bis 11.30 Uhr ab 20.September 2019 Raum 6.F04
Bewertungsform	bestanden / nicht bestanden
Bemerkung	4702