

## Vorbeugung von Spiel- und Gesundheitsproblemen - Dispokinesis

### Musikphysiologie 2

#### Angebot für

Bisheriges Studienmodell > Musik > Semesterkurse > Musikalische Praxis > Körperwahrnehmung  
Bisheriges Studienmodell > Musik > Semesterkurse > Musikalische Praxis > Musikphysiologie

Nummer und Typ	DMU-WKMP-4702.18F.001 / Moduldurchführung
Modul	Vorbeugung von Spiel- und Gesundheitsproblemen - Dispokinesis
Veranstalter	Departement Musik
Leitung	Horst Hildebrandt
Minuten pro Woche	120
ECTS	1.5 Credits
Inhalte	<p>Aufbauend auf Kurs 1 des Herbstsemesters werden die Einflüsse verbaler und nonverbaler Kommunikationsmuster auf die Senso- und Psychomotorik unter physiologischem Blickwinkel bearbeitet. Insbesondere geht es um die Möglichkeiten, Haltung, Atmung und Bewegungsabläufe in Richtung auf eine Instrumental- und Bühnendisposition hin zu optimieren. Bei der Entwicklung physiologisch fundierter Anleitungsstile liegt der Schwerpunkt auf den sog. Qualitätsmerkmalen von (Selbst-)Anleitung bezüglich neu zu lernender oder zu korrigierender Handlungsmuster. Die Wirksamkeit dieses Lehrangebotes auf Dozierende und deren Studierende wurde 2002 in einer wissenschaftlichen Studie an der HMT Zürich nachgewiesen.</p>
Termine	Freitag 9.30 bis 11.30, Raum 6.F04
Bewertungsform	bestanden / nicht bestanden
Bemerkung	4702