

## Ready to Work B\_VSC - TRAINING

Yoga/Meditation/Partnerübungen/Spiele

### Angebot für

Bisheriges Studienmodell > Theater > Bachelor Theater > Schauspiel > Level 2 (2./3./4. Semester) > Level 2  
Bisheriges Studienmodell > Theater > Bachelor Theater > Schauspiel > Level 3 (5./6. Semester) > Level 3

Nummer und Typ	BTH-BTH-L-636.17H.005 / Moduldurchführung
Modul	Modulvorlage TRAINING
Veranstalter	Departement Darstellende Künste und Film
Leitung	Heike Götze (HGö)
Anzahl Teilnehmende	5 - 10
ECTS	1 Credit
Lehrform	Training
Zielgruppen	L2 VSC L3 VSC
Lernziele / Kompetenzen	Ready to work beschäftigt sich mit unterschiedlichen Yogaübungen, welche in Kombination mit Stimm-, Partnerübungen, Meditation und Spielen zu verschiedenen langen Trainingseinheiten führen. Weiter werden wir daran arbeiten, kleine Trainingseinheiten untereinander anzuleiten. Womöglich bringen verschiedenste TeilnehmerInnen bereits Kompetenzen mit, welche sie in die Gruppe einfließen lassen möchten. Dies ist unbedingt gewollt, aber kein Muss.
Inhalte	Um künstlerisch arbeiten zu können, brauchen wir ein waches und gleichermassen entspanntes Instrument. Instrument meint in diesem Fall unseren Körper auf der physischen, wie auf der klanglichen und mentalen Ebene. Im Berufsalltag wird es SchauspielerInnen meist selbst überlassen, was sie als Vorbereitung für eine Probe/Performance vornehmen. Doch was genau sind Übungen und Techniken um Geist und Körper auf die unterschiedlichsten künstlerischen Arbeiten vorzubereiten? Welche individuellen Bedürfnisse haben wir? Was ist förderlich? Was nicht?
Leistungsnachweis / Testatanforderung	gem. Angaben der/des Modulverantwortlichen
Termine	Raum: 1 grosser Proberaum oder 1 mittlerer Proberaum
Dauer	Anzahl Wochen: 6 (HS: Wo:38-43) / Modus: 1x1,5h/Wo_Di, jeweils 08.30-10.00h Selbststudiumszeit pro Semester: ca.
Bewertungsform	bestanden / nicht bestanden
Bemerkung	Die Trainings sollen am Montag der einen Gruppe von Studierenden und am Dienstag einer zweiten Gruppe das Training ermöglichen, um möglichst insgesamt 20 Studierende des Level 2 & 3 je VSC ein Angebot zu verschaffen.