

Körperwahrnehmung und Atmung

Angebot für

Bisheriges Studienmodell > Musik > Semesterkurse > Musikalische Praxis > Körperwahrnehmung

Nummer und Typ	DMU-WKMP-4401.17H.001 / Moduldurchführung
Modul	Körperwahrnehmung und Atmung
Veranstalter	Departement Musik
Leitung	Regula Kym
Minuten pro Woche	60
Anzahl Teilnehmende	16 - 50
ECTS	1 Credit
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Durch Körperwissen und Körperwahrnehmung den Musikeralltag erleichtern, verbessern und somit den berufsbedingten Überlastungen und Degenerationerscheinungen vorbeugen.- Aufzeigen von Lösungswegen und Übungen bei vorhandenen körperlichen Problemen und schmerzhaften Funktionsstörungen.- Erkennen von anatomischen Zusammenhängen.- Erweitern des Anatomiewissens durch das Erfahren und Anwenden von Ergebnissen aus der neusten Forschung am Bindegewebe/an den Faszien.- Durch Abbildungen und Übungen die Bedeutung des Faszialgewebes am eigenen Körper erfahren und vertiefen.
Termine	<p>Donnerstag, ab 21. September 2017 Raum 6.F04 Musikunterricht Musiktherapie</p> <p>Verschiedene Kurszeiten werden angeboten: 09.00 bis 10.00 Uhr / 10.00 bis 11.00 Uhr und 11.00 bis 12.00 Uhr</p> <p>Die Kurseinteilung erfolgt nach der Anmeldung.</p>
Bewertungsform	bestanden / nicht bestanden
Bemerkung	4401